

# REGULAMIN BIEGU CHARYTATYWNEGO FUNDACJI L'ARCHE

## „RUNDKI Z L'ARCHE”

### ORGANIZATOR

Fundacja L'Arche Wrocław

ul. Jutrosińska 29, 51-124 Wrocław

tel. 71 769 82 70 lub 502-071-238

[wroclaw@larche.org.pl](mailto:wroclaw@larche.org.pl)

KRS 0000054452

NIP 6761068380

Nr konta: 24 1090 1522 0000 0000 5219 2029

## §1 TERMIN I MIEJSCE

Bieg Charytatywny pod nazwą “RUNDKI Z L'ARCHE” zwany w dalszej części Regulaminu *Wydarzeniem* odbędzie się:

**Termin: 19.04.2026 w godzinach: 08:00-14:00**

**Miejsce: Fundacja L'Arche we Wrocławiu, Jutrosińska 29, 51-124 Wrocław, Park im. Marii Dąbrowskiej (Wrocław, Karłowice)**

## §2 CELE WYDARZENIA

1. Zebranie środków (darowizn) na działalność Fundacji L'Arche we Wrocławiu w zakresie zapewnienia odpowiednich warunków i opieki dla mieszkających w domach prowadzonych przez fundację osób z niepełnosprawnością intelektualną.
2. Promocja idei inkluzji społecznej poprzez włączenie osób z niepełnosprawnościami w uczestnictwo w wydarzeniu sportowym wolnym od barier i otwartym dla wszystkich zainteresowanych.
3. Aktywizacja sportowa osób w każdym wieku i w różnych sytuacjach życiowych, promocja aktywnego sposobu spędzania czasu.
4. Szerzenie empatycznej postawy i wrażliwości na drugiego człowieka, propagowanie idei różnorodności społecznej, uwrażliwienie na potrzeby innych i zaktywizowanie do działania społecznego na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną.
5. Promocja biegania i integracja środowiska biegaczy.

## §3 WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W *Wydarzeniu* mogą wziąć udział osoby bez ograniczeń wiekowych i bez względu na stopień sprawności fizycznej i/lub intelektualnej: dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy.
2. Osoby z niepełnosprawnością ze specjalnymi potrzebami dostępności w zakresie poruszania się lub komunikacji proszone są o wcześniejsze zgłoszenie do Organizatora.

3. Dzieci i młodzież do lat 18. a także osoby posiadające opiekuna prawnego są zgłaszane do udziału w wydarzeniu przez rodziców/ opiekunów prawnych.
4. W wydarzeniu mogą wziąć udział osoby, które elektronicznie dokonały rejestracji i opłaty startowej oraz osobiście podpisały w Biurze Zawodów oświadczenia, że startują z własnej woli i na własne ryzyko, oraz ich stan zdrowia pozwala na udział w zawodach.
5. Celem wydarzenia nie jest rywalizacja tylko ukończenie wybranego dystansu w dowolnym czasie i jedną z technik określonych w §5.
6. W wydarzeniu nie mogą brać udziału psy i inne zwierzęta ze względu na ograniczenia trasy, wioski biegowej, a także bezpieczeństwo i specyfikę wydarzenia.

## **§4 REJESTRACJA**

1. Zgłoszenia do udziału w *Wydarzeniu* odbywać się będą poprzez zgłoszenie na stronie zapisów: <https://www.zmierzymyczas.pl/> lub osobiście w Biurze Zawodów oraz wyboru dystansu, który chce się pokonać. Ilość miejsc dla każdego dystansu jest ograniczona (patrz §5 pkt 3.).
2. Darowizny należy wpłacać poprzez system płatności online zawarty w §4 pkt. 1.
3. Rejestracja do udziału w *Wydarzeniu* będzie możliwa od 11.02.2026 godz. 00:00 do 16.04.2026 godz. 23:59 lub do wyczerpania limitu miejsc.
4. Cegielka związana ze startem na Wydarzenie niezależnie od długości dystansu wynosi:
  - a. Zapis na jeden dystans 1/5km
    - i. 80 zł - wniesiona w terminie od 10.02.2026 - 18.03.2026
    - ii. 100 zł - wniesiona od 19.03.2026 - 02.04.2026
    - iii. 100 zł - wniesiona od 03.04.2026 - 17.04.2026 bez pełnego pakietu startowego
    - iv. 30 zł - dla uczestnika z niepełnosprawnością
  - b. Zapis na sztafetę 4x1km dla 4 osób
    - i. 250 zł - wniesiona w terminie od 10.02.2026 - 18.03.2026
    - ii. 350 zł - wniesiona od 19.03.2026 - 02.04.2026
    - iii. 350 zł - wniesiona od 03.04.2026 - 17.04.2026 bez pełnych pakietów startowych
5. Za datę dokonania Opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.
6. Opłata startowa może zostać dokonana samodzielnie przez osobę rejestrującą się, rodzica/opiekuna Uczestnika lub przez inną osobę/osoby.
7. Opłata startowa nie jest ważna, jeżeli Uczestnik nie zostanie zgłoszony elektronicznie lub jeżeli opłata została dokonana po terminie.
8. Zwrot Opłaty startowej w przypadku rezygnacji z zawodów nie będzie możliwy.
9. Przeniesienie Opłaty startowej na innego Uczestnika możliwe jest do dn. 07.04.2026 r. przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 25 zł. Opłatę manipulacyjną należy wpłacić na numer konta organizatora Fundacja L'Arche - Wspólnota we Wrocławiu 24 1090 1522 0000 0000 5219 2029 tytułem: darowizna. Następnie wysłać maila do organizatora z potwierdzeniem przelewu i danymi zmiany [bernadeta.mroz@larche.org.pl](mailto:bernadeta.mroz@larche.org.pl)

10. Uczestnik zgłoszony i opłacony może zmienić trasę – poprzez informację mailową z Organizatorem – nie później niż do 02.04.2026 r. [bernadeta.mroz@larche.org.pl](mailto:bernadeta.mroz@larche.org.pl)
11. Uczestnicy biorący udział w biegu wirtualnym są zobowiązani do rejestracji konta [zmierzymyczas.pl](http://zmierzymyczas.pl).
12. Reklamacje z tytułu nie wyświadczenia założonych w regulaminie świadczeń uczestników będą rozpatrywane w terminie 30 dni od wpłynięcia reklamacji na pocztę elektroniczną organizatora: [bernadeta.mroz@larche.org.pl](mailto:bernadeta.mroz@larche.org.pl).

## **§5 ZASADY WYDARZENIA**

1. *Wydarzenie* nie jest imprezą masową.
2. W *Wydarzeniu* można wziąć udział:
  - a. w pojedynkę biegnąc lub poruszając się na wózku lub przy pomocy specjalistycznego sprzętu rehabilitacyjnego;
  - b. parami - np. rodzic/opiekun z dzieckiem, asystent z osobą z niepełnosprawnością (poruszającą się na wózku lub przy pomocy specjalistycznego sprzętu rehabilitacyjnego),
3. Uczestnicy mogą wybrać spośród poniżej wymienionych dystansów:
  - a. 1 km (jedno okrążenie wyznaczonej trasy) - limit: 200 osób
  - b. 5 km (pięć okrążeń wyznaczonej trasy) - limit: 200 osób
  - c. 4x1km (sztafeta - jedno okrążenie wyznaczonej trasy na jednego członka zespołu) - limit: 40 Zespołów mieszanych po 4 osoby
    - i. Kat. 1: co najmniej 2 kobiety w zespole
    - ii. Kat. 2: co najmniej 2 osoby z niepełnosprawnością w zespole
    - iii. Kat. 3: 2 osoby z niepełnosprawnością oraz 2 kobiety.
4. Po osiągnięciu limitu miejsc osób opłaconych, formularz zgłoszeniowy zostanie wstrzymany. W przypadku kiedy limit Uczestników na danej trasie nie zostanie osiągnięty, Organizator może zwiększyć limit uczestników na pozostałych trasach.
5. Pomiar czasu każdego Uczestnika wykonywany jest za pomocą chipa przymocowanego do numeru startowego. Numery startowe wydawane będą w biurze zawodów wraz z pakietem startowym. Każdy Uczestnik powinien umieścić numer startowy z przodu koszulki, bluzy lub pasa i mieć go widoczny przez cały czas trwania biegu.
6. Uczestnik startujący w dystansie 1/5km i sztafecie jest zobowiązany do zmiany numeru startowego zgodnie z przeznaczeniem.
7. Wszyscy Uczestnicy, muszą zostać zweryfikowani osobiście w Biurze Zawodów, na podstawie posiadanego dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia oraz tożsamości. Organizator nie utrzuca danych z dokumentu tożsamości.
8. Biuro Zawodów będzie znajdowało się na terenie Organizatora przy ul. Jutrosińskiej 29 we Wrocławiu i będzie czynne w dzień zawodów w godzinach: 8:00 - 10:00 oraz 18.04.2026 w godzinach 11:00 - 18:00.
9. Jeśli Uczestnik nie będzie stosował się do poleceń obsługi Zawodów lub służb medycznych, w przypadku konieczności podjęcia akcji ratunkowej, zostanie obciążony jej kosztami.

## **§6 NAGRODY**

1. Organizator przewiduje następujące nagrody:
  - a. Nagrody dla pierwszych trzech Uczestników/Zespołów na dystansach:
    - i. 1 km dla kobiet
    - ii. 1 km dla mężczyzn
    - iii. 1 km dla osoby poruszającej się na wózku
    - iv. 1 km dla pary z osobą poruszającą się na wózku
    - v. 5 km dla kobiet
    - vi. 5 km dla mężczyzn
    - vii. 5 km dla osoby poruszającej się na wózku
    - viii. 5 km dla pary z osobą poruszającą się na wózku
    - ix. 4x1km dla Zespołu Kat. 1
    - x. 4x1km dla Zespołu Kat. 2
    - xi. 4x1km dla Zespołu Kat. 3
    - xii. 1 km dzieci 11-13 lat
    - xiii. 1 km dzieci 8-10 lat
    - xiv. 1 km dzieci 5-7lat
  - b. Nagrody specjalne:
    - i. Dla osób z niepełnosprawnością, które ukończyły bieg.
    - ii. Dla najstarszego Uczestnika.
    - iii. Za najbardziej atrakcyjną dekorację/ przebranie indywidualnego uczestnika.
    - iv. Za najbardziej atrakcyjną dekorację/ przebranie zespołu /sztafety (4 osoby).

## **§7 ZOBOWIĄZANIA ORGANIZATORA**

1. W ramach zawodów, organizator zapewnia Uczestnikom *Wydarzenia*:
  - a. Start w zawodach oraz obsługę trasy;
  - b. Numery startowe;
  - c. Nawodnienie na trasie biegu;
  - d. Ciepły posiłek po zawodach;
  - e. Zabezpieczenie medyczne;
  - f. Atrakcje programowe po zawodach;
  - g. dodatkowo, wszyscy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowe medale.
2. Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów startowych przez osoby zapisujące się na bieg po 07.04.2026 r.
3. Laureaci nagród specjalnych oraz miejsc I, II i III dystansów opisanych w §6 pkt 1 ppkt. a). otrzymają dyplomy z opisem zdobytego miejsca w danej kategorii oraz dodatkową niespodziankę przygotowaną przez Organizatora.
4. Całkowity dochód z wydarzenia zostanie przeznaczony na działalność statutową Fundacji L'Arche Wspólnota we Wrocławiu zgodnie z celami zapisanymi w §2 niniejszego regulaminu.

## **§8 Ochrona danych osobowych**

Administratorem danych osobowych uczestników wydarzenia jest Fundacja L'Arche Wspólnota we Wrocławiu adres: Jutrosińska 29, 51-124 Wrocław, oddział Fundacji L'Arche z siedzibą w Śledziejowicach 336, 32-020 Wieliczka NIP: 6761068380. Szczegółowe informacje o zasadach przetwarzania danych osobowych dostępne są w [Klauzuli Informacyjnej RODO](#). W przypadku jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt z Inspektorem Ochrony Danych pisząc na adres: [iodo@larche.org.pl](mailto:iodo@larche.org.pl).

## **§9 Utrwalanie i wykorzystanie wizerunku uczestników wydarzenia**

1. Podczas wydarzenia organizowanego przez Fundację L'Arche prowadzone będą działania dokumentacyjne, w tym wykonywanie zdjęć oraz nagrań wideo.
2. Uczestnictwo w wydarzeniu oznacza, że uczestnik został poinformowany o utrwalaniu wizerunku i wyraża zgodę dorozumianą na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku przez Fundację L'Arche w celu:
  - a. dokumentowania przebiegu wydarzenia,
  - b. publikacji relacji na stronie internetowej Fundacji,
  - c. publikacji w mediach społecznościowych,
  - d. przygotowania materiałów informacyjnych, promocyjnych i sprawozdawczych Fundacji.
3. Utrwalenie wizerunku ma charakter ogólny (ujęcia grupowe, reportażowe). W przypadku, gdy uczestnik zostaje przedstawiony jako główny, wyraźnie identyfikowalny element kadru, Fundacja może poprosić o wyrażenie dodatkowej zgody ustnej lub pisemnej.
4. Osoby, które nie wyrażają zgody na utrwalanie i publikację wizerunku, powinny zgłosić to niezwłocznie obsłudze wydarzenia oraz unikać miejsc oznaczonych jako "Strefa nagrywania i fotografowania".
5. Zgoda może zostać cofnięta w dowolnym momencie poprzez kontakt mailowy z Fundacją. Cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej wycofaniem.
6. Szczegółowe informacje o przetwarzaniu danych osobowych dostępne są tutaj: [link do klauzuli RODO](#)

## **§10 POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestnicy biegu przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkiem, w tym możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
2. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń lub jakichkolwiek strat i szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu.
3. Za zdrowie i życie osoby niepełnoletniej odpowiedzialność ponosi rodzic lub opiekun prawny.
4. Za zdrowie i życie osoby niepełnosprawnej posiadającej opiekuna prawnego odpowiedzialność ponosi opiekun prawny.
5. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
6. Uczestnicy mogą zostać zdyskwalifikowani za następujące działania:
  - a. Skracanie wyznaczonej trasy,
  - b. Niestosowanie się do przepisów ruchu drogowego,
  - c. Wyrzucanie śmieci na trasę zawodów,
  - d. Bieganie z osobami, które nie są zarejestrowanymi na dane Wydarzenie,
  - e. Nienoszenie numeru startowego we właściwym miejscu,
  - f. Niesportowe zachowania.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie z ważnych powodów. O każdych zmianach Organizator będzie informował na Stronie internetowej, na Social Mediach lub informacja taka może zostać przesłana drogą e-mailową do Uczestników. Zmiany będą wchodzić w życie nie wcześniej niż po 2 dniach od ich ogłoszenia. Zmiany wprowadzone w Regulaminie nie będą naruszać praw nabytych przez Uczestników Zawodów przed wprowadzeniem zmian.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
9. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie będą miały właściwe przepisy Prawa Polskiego.

### **Kontakt z organizatorem**

Bernadeta Mróz

[bernadeta.mroz@larche.org.pl](mailto:bernadeta.mroz@larche.org.pl)

tel. 516 288 855