

Styczeń 2025

WYMIAR DUCHOWY W L'ARCHE

Celem poniższego dokumentu jest opisanie co rozumiemy przez wymiar duchowy w L'Arche. Nie podejmujemy tu próby zdefiniowania duchowości ani opisu jej konkretnej formy. Dokument ten odnosi się do duchowego wymiaru jako integralnej części tożsamości L'Arche i koncentruje się na tym, jak chcemy tworzyć przestrzeń, by rozmowy o duchowości miały miejsce i były dla nas ubogacające.

Doświadczamy, że to właśnie duchowość motywuje nas do poszukiwania dobra, prawdy, miłości i sensu w naszym życiu, dlatego jest ważna dla każdego z nas indywidualnie i dla realizacji naszej wspólnej misji.

Dla wielu z nas duchowość jest związana z wiarą w Boga i (choć też nie zawsze) z religią i praktykami z nią powiązanymi, ale zgadzamy się wszyscy, że nie może być zamknięta tylko w tym słowie, bo wiązałaby się z wykluczeniem tych z nas, którzy szukają sensu i znajdują odpowiedzi na ważne dla nich pytania poza religią. Tymczasem duchowość jako element tożsamości każdego człowieka, jest czymś uniwersalnym, czyli z natury włączającym, a nie wykluczającym.

Nasze doświadczenie mówi nam, że ta różnorodność w źródle, z którego czerpiemy nie przeszkadza nam we wspólnym przeżywaniu wymiaru duchowego. Paradoksalnie różnorodność nie zagraża zmączeniu tego źródła, rozmyciu się tego co uważamy za ważne, ale wręcz przeciwnie: różnorodność wzmacnia świadomość naszych korzeni i wzywa do szacunku dla innego sposobu rozumienia, przeżywania i nazywania tego co ważne, rodzi ciekawość tego co inne oraz motywuje do wspólnego poszukiwania sensu.

Nie chcemy więc siebie wzajemnie 'nawracać' i przekonywać, że konkretny sposób przeżywania duchowości jest lepszy od innego, ale chcemy szanować naszą różnorodność w tym zakresie pamiętając, że L'Arche jest miejscem spotkania różnych sposobów przeżywania duchowości, dlatego nie może być traktowana jako miejsce, które zaspokoi wszystkie nasze potrzeby związane z duchowością. Mamy świadomość, że część z tych potrzeb musi być realizowana poza L'Arche.

Pamiętać też musimy, że osoby z niepełnosprawnością intelektualną mieszkające w domach L'Arche są wspierane przez asystentów we wszystkich wymiarach swojego życia, w tym w wymiarze duchowym i niezależnie od sposobu realizacji wymiaru duchowego na poziomie domu/wspólnoty L'Arche, mają one prawo do uczestnictwa i bycia wspieranymi przez asystentów w praktykach religijnych Kościoła, którego są członkami lub realizowaniu swojej duchowości w formie jaka odpowiada ich indywidualnemu wyborowi.

Cenimy też sobie wolność wobec wyboru uczestnictwa/lub też nie w wydarzeniach związanych z budowaniem przestrzeni wyrażania swojej duchowości. Z drugiej strony brak uczestnictwa wszystkich w tych momentach widzimy jako dużą przeszkodę we wspólnym szukaniu sensu, budowaniu jedności i przeżywaniu duchowości jako wspólnej przestrzeni spotkania, dlatego w naszym interesie jest budowanie tych przestrzeni w duchu otwartości/ zaproszenia, które jest otwierające dla wszystkich.

Zauważamy też, że duchowość przenika wszystko co robimy. Jest czymś co mamy głęboko w sobie (jest elementem naszej tożsamości), ale też czymś co promienieje i objawia się w sposobie i jakości podejmowania wyzwań codziennego życia zarówno w chwilach radości i świętowania, jak i w chwilach smutku i cierpienia.

Karta L'Arche definiuje nam sposoby na budowanie przestrzeni, która pozwala na wpisanie wymiaru duchowego w naszą codzienną rutynę. Opisane w niej istotne sposoby działania są opisem tzw „kultury organizacyjnej” L'Arche, pod którą się w pełni podpisujemy jako osoby związane z misją L'Arche.

2.5 Życie duchowe i poczucie sensu mają istotne znaczenie dla spełnienia w życiu. L'Arche ma swe pierwotne korzenie w chrześcijańskiej Ewangelii, i pozostaje zakorzeniona w różnych tradycjach, filozofii i duchowych praktykach, które ją nadal kształtują. Będąc razem na tej drodze i otwierając się na tak dużą różnorodność, pogłęwiamy swoje własne życie wewnętrzne

Istotne sposoby działania

- 3.1 Tworzymy miejsca dzielenia życia – w których słuchamy siebie nawzajem i jesteśmy prawdziwie dla siebie obecni - domy, miejsca pracy i inne formy spotykania się.
- 3.2 Znajdujemy czas na wspólne posiłki, pracę, obowiązki i spędzanie ze sobą wolnego czasu.
- 3.3 Poświęcamy czas na refleksję, opowiadanie swoich historii, przyjmowanie gości, rytuały i modlitwę.
- 3.4 Pamiętamy o ważnych wydarzeniach i cyklach życia oraz je świętujemy.
- 3.5 Razem niesiemy odpowiedzialność i podejmujemy decyzje w oparciu o słuchanie siebie nawzajem, włączając każdego w ten proces.
- 3.6 Czy to w życiu wspólnotowym, czy profesjonalnym wspieraniu dążymy do zwiększania swoich kompetencji i umiejętności uczenia się od siebie nawzajem. Życie i służenie sobie we wspólnocie zachęca nas do coraz głębszego poznawania siebie nawzajem w prawdzie.
- 3.7 Nasze sposoby działania idą w parze z wartościami i są wyrazem naszej duchowości oraz poszukiwania sensu

Karta L'Arche z 2024r.

Kontynuując tę listę, dodać możemy, że:

- Korzystamy z życia modlitewnego Kościoła powszechnego w wymiarze ekumenicznym (np. Modlitwa Taizé), jak również wg wyznań członków wspólnoty (np. Adoracja Najświętszego Sakramentu, Eucharystia)
- Poznajemy miejsca i osoby, które pomagają rozwijać duchowość indywidualną i wspólnotową

Karta L'Arche wskazuje też na paradoksy życia duchowego: jedność w różnorodności, siłę w kruchości i wolność we współzależności. Paradoksy, które sprawiają, że żyjemy w ciągłym napięciu, ale też sprawiają, że czujemy, że żyjemy pełnią życia.

Wymiar duchowy w L'Arche jest więc wpisany w jej tożsamość jako organizacji, tak jak wymiar duchowy jest wpisany w tożsamość każdego z nas indywidualnie. Pomagając sobie wzajemnie pielęgnować ten wymiar chcemy budować przestrzeń, w której możemy się spotykać i wzajemnie ubogacać, tak by kolejnego dnia mieć w sobie więcej miłości niż mamy dzisiaj

Wymiar wspólnotowy w L'Arche uwrażliwia nas na wagę wzajemności w naszych relacjach. Dzięki temu pozwalamy, by wzajemne relacje nas zmieniały, a wręcz przemieniały. Bezpieczna przestrzeń i prawdziwe spotkanie osób z i bez niepełnosprawności sprawia, że zaczynamy inaczej, z poszerzonym sercem, patrzeć na siebie samych i na rzeczywistość.

Wymiar profesjonalny L'Arche zwraca naszą uwagę na aspekt bezpieczeństwa, dobrostanu i rozwoju. Pamiętając o tych trzech poziomach, nasza przestrzeń spotkań będzie bezpieczna, przydatna w życiu, bo odpowiadająca na realne potrzeby i nastawiona na rozwój, czyli poszerzanie naszej strefy komfortu.

Wymiar społeczny L'Arche związany z naszym aktywnym udziałem w życiu lokalnej społeczności sprawia, że wymiar duchowy jest przeżywany w duchu zaproszenia i otwartości na wzajemną wymianę. L'Arche nie jest rozwiązaniem, ale jest znakiem, że prawdziwe spotkanie w naszej różnorodności jest możliwe i pomocne w kontynuowaniu indywidualnej drogi duchowej każdego z nas.

L'Arche to osoby z i bez niepełnosprawności intelektualnej, które chcą razem zmieniać świat na lepszy zaczynając od przemiany samych siebie. Zapraszamy Cię do wspólnego niesienia tej misji w świecie.

STYCZEŃ 2024

DOKUMENT POWSTAŁ JAKO PODSUMOWANIE PROCESU DOTYCZĄCEGO DUCHOWOŚCI
INFORMACJE O PROCESIE I RAPORTY Z JEGO POSZCZEGÓLNYCH ETAPÓW SĄ DOSTĘPNE NA NASZEJ
STRONIE INTERNETOWEJ: [DUCHOWOŚĆ - L'ARCHE POLSKA](https://www.larche.org.pl)